Facultad de
Ciencias de la Salud
y del Deporte - Huesca
Universidad Zaragoza

# Curso gratuito "Soporte vital básico y del soporte vital instrumentalizado, incluyendo el uso de desfibriladores externos por personal no médico ni de enfermería"

## Reconocimiento de 0,5 créditos ECTS

**Dirigido a los alumnos de la titulación de Medicina, con preferencia a los alumnos de 1º curso de Medicina**

**Día:** 9, 10 y 12 de mayo de 2016
**Horario:** De 16:00 a 20 horas
**Lugar:** Aula 3, Edificio Pz. Universidad, 3 (Huesca)

**Inscripción:** En la Secretaría de la Facultad, desde el 19 de abril hasta las 14:00 horas del 29 de abril de 2016
Las plazas son limitadas y se darán por orden de inscripción.

Los alumnos que superen el curso recibirán diploma oficial a través de la Dirección Provincial de Sanidad de Huesca, que les permitirá usar un desfibrilador externa DESA como personal no médico ni de enfermería.

Nota.- Puede Ud. consultar el programa más abajo.

**Decanato**

**Huesca, 19 de abril de 2016**

Facultad de
Ciencias de la Salud
y del Deporte - Huesca
Universidad Zaragoza

# Programa Curso Formación para el conocimiento del Soporte Vital Básico y del Soporte Vital Instrumentalizado, incluyendo el uso de Desfibriladores Externos por Personal no Médico ni de Enfermería

## 1) OBJETIVOS

### a. Objetivos Generales

- Disminuir la mortalidad y las secuelas que ocasionan las Paradas Cardiacas.
- Difundir las técnicas de Soporte Vital entre los posible "primeros intervinientes".
- Contribuir a impulsar estrategias dirigidas a la desfibrilación temprana.
- Facilitar la integración de los "primeros intervinientes" en la cadena de supervivencia.
- Difundir normas básicas para la prevención de la enfermedad coronaria y de la muerte súbita cardiaca.

### b. Objetivos específicos

El curso tiene por objetivo el aportar los conocimientos y las destrezas necesarios para poder realizar una primera atención de la parada cardiaca hasta el momento de la llegada de los equipos especializados. Por ello los alumnos al finalizar el curso deben de ser capaces de:

- Identificar:
  - Una pérdida de conciencia.
  - La ausencia de respiración.
  - La presentación de una parada cardiorrespiratoria.
- Alertar al 112/061. Activar el sistema de emergencias.
- Aplicar las técnicas de RCP básica y utilizar mascarillas para la ventilación artificial.
- Integrar el Soporte Instrumentalizado en el Soporte Vital Básico. Manejo de oxígeno, cánulas orofaríngeas y balón de resucitación respiratorio.
- Utilizar con rapidez y eficacia un desfibrilador semiautomático.
- Conocer los aspectos básicos del mantenimiento de un DESA.
- Saber cuáles son los datos esenciales para el registro y control de una parada cardiaca.

## 2) CARACTERÍSTICAS DE LOS CURSOS

El curso está constituido por una parte no presencial en la que se dotará al alumnado al menos 15 días antes de la realización del curso presencial de unos apuntes que incluyan al menos el Soporte Vital Básico, la Desfibrilación semiautomática y la integración del Soporte instrumentalizado. Y una parte presencial siguiendo una metodología de eficacia ampliamente probada por la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias (SEMICYUC). La duración de esta parte presencial será de 12 horas.

## 3) PROFESORADO

Para lograr los objetivos del curso, el profesorado tendrá una cualificación específica, estando constituido por profesionales sanitarios (médicos y enfermeros) con experiencia extrahospitalaria en el área de Urgencias y Emergencias y con titulación de Instructor o Monitor del Plan Nacional de RCP.

## 4) CONTENIDO

Tendrán un componente mixto, teórico y práctico. Consistiendo la formación presencial en talleres teórico prácticos donde se consolidarán los conocimientos adquiridos en el programa no presencial y se obtendrán las habilidades y destrezas necesarias para la obtención de los objetivos del curso.

### a. Área teórica

- Introducción: Parada Cardiaca. La Cadena de Supervivencia. Importancia de la desfibrilación temprana.
- RCP Básica.
- Plan de acción ante la parada cardiaca. Desfibrilación semiautomática.
- Mantenimiento de un DESA. Registro básico de Parada Cardiaca. Plan para sobrevivir a un infarto.

### b. Área práctica

- RCP Básica.
- Otras técnicas (OVACE, PLS, control inicial de hemorragias).
- Soporte instrumentalizado (oxigenoterapia, cánula orofaríngea, balón de reanimación respiratorio).
- Secuencia de RCP.
- Desfibrilación semiautomática.
- Simulación de RCP y DESA.

## 5) DURACIÓN

El curso tendrá una duración de 15 horas, pudiendo realizarse según se ajuste a las necesidades del alumnado.

## 6) EVALUACIÓN FINAL DE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS

Evaluación teórico práctica continua. Se realizará con un examen tipo multitest de 20 preguntas, cada una de ellas con 5 respuestas posibles siendo sólo una válida. Se exigirá una contestación adecuada mínima del 85% de las preguntas.

## 7) PROGRAMA DE MEJORA DE CALIDAD

De cada curso mediante la medición de los conocimientos adquiridos, la cuantificación de los objetivos docentes alcanzados y la encuesta de satisfacción.

## 8) CRONOGRAMAS

**SVB e Instrumentalizado. Manejo del DESA**

| | |
|---|---|
| TEÓRICA<br>15 minutos | **Presentación del curso** |
| TEÓRICA<br>15 minutos | **Cadena de supervivencia**<br>• Importancia de la cadena de supervivencia<br>• Cadena de supervivencia en el adulto y pediátrica<br>• Importancia de la desfibrilación temprana |

| | |
|---|---|
| TEÓRICA<br>50 minutos | **Soporte Vital Básico en Adultos**<br>• Paro cardiorrespiratorio.<br>• Concepto de paro cardiorrespiratorio<br>• Causas de paro cardiorrespiratorio<br>• Resucitación Cardiopulmonar Básica<br>• Algoritmo de actuación en soporte vital básico<br>• Posición de seguridad<br>• Desobstrucción de la vía aérea<br>• Reanimación cardiopulmonar en situaciones especiales:<br>• embarazada, electrocución, hipotermia, ahogamiento, traumatismos |
| PRÁCTICA<br>60 minutos | **Soporte Vital Básico en Adulto** |
| TEÓRICA<br>50 minutos | **Soporte Vital Básico en Pediatría**<br>• Cadena de supervivencia pediátrica<br>• Edades pediátricas.<br>• Pronóstico y prevención del paro cardiorrespiratorio en la infancia.<br>• Paro cardiorrespiratorio<br>• Causas del paro cardiorrespiratorio<br>• Algoritmo de actuación en Soporte vital básico<br>• Posición de seguridad<br>• Desobstrucción de la vía aérea |
| PRÁCTICA<br>60 minutos | **Soporte Vital Básico en Pediatría** |
| TEÓRICA<br>30 minutos | **Reanimación Cardiopulmonar Básica Instrumental**<br>• Cánula orofaríngea<br>• Mascarilla facial<br>• Balón resucitador<br>• Oxigenoterapia |
| PRÁCTICA<br>60 minutos | **Soporte Vital Básico Instrumentalizado** |
| TEÓRICA<br>50 minutos | **Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)**<br>• Generalidades: Fundamentos de la desfibrilación precoz.<br>• Técnica de desfibrilación con los desfibriladores externos<br>• Algoritmo de uso de un desfibrilador externo semiautomático<br>• Desfibrilación en situaciones especiales.<br>• Mantenimiento del aparato |
| PRÁCTICA<br>70 minutos | **Práctica integral Soporte Vital Básico Instrumentalizado incluyendo el manejo del Desfibrilador Externo Semiautomático (DESA)** |
| EVALUACIÓN<br>20 minutos | Evaluación teórica<br>Encuesta de satisfacción |

## MANEJO INICIAL DEL PACIENTE POLITRAUMATIZADO

| | |
|---|---|
| TEÓRICA<br>40 minutos | **Valoración Inicial del Paciente Politraumatizado** |
| PRÁCTICA<br>40 minutos | **Valoración Inicial del Paciente Politraumatizado** |
| PRÁCTICA<br>40 minutos | **Inmovilizaciones I**<br>• Volteo<br>• Extracción del casco<br>• Collarines cervicales<br>• Inmovilizador cefálico-cervical<br>• Camilla Tijeras |

| | |
|---|---|
| | • Colchón de vacío |
| PRÁCTICA<br>40 minutos | **Inmovilizaciones II**<br>• Férulas de extremidades<br>• Férula de Tracción<br>• Velpeau<br>• Férula de clavícula<br>• Férula de Kramer |
| TEÓRICA<br>40 minutos | **Movilizaciones I (extracción de un coche)**<br>• Maniobra de Reutek<br>• Férula de Kendrich<br>• Uso tablero espinal |
| PRÁCTICA<br>40 minutos | **Movilizaciones II**<br>• Puente simple<br>• Puente holandés<br>• Posiciones de traslado según patología<br>• Posición lateral de seguridad |