



STAPS - Tarbes

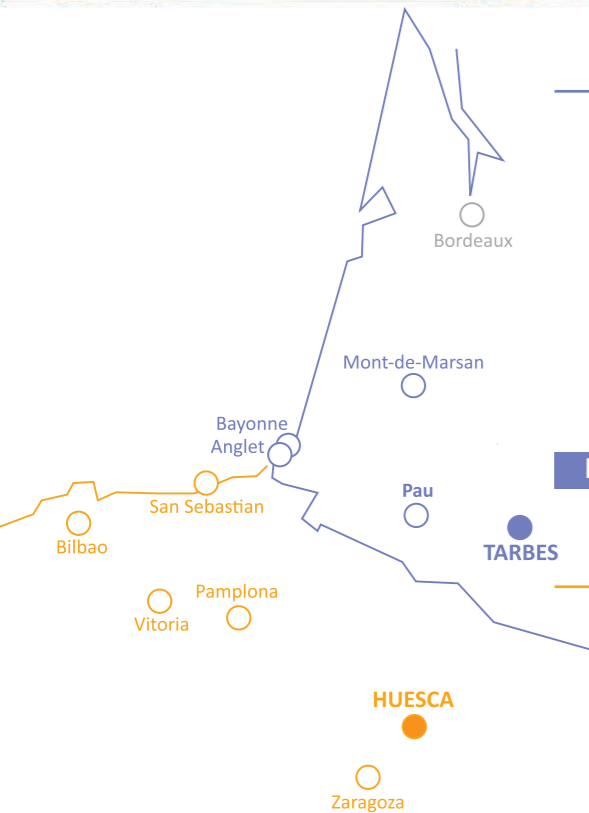
Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Huesca

Master STAPS - Parcours expert en préparation physique et mentale et optimisation de la performance

CAMPUS : TARBES

Máster en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud

CAMPUS: HUESCA



Contacts

UNIVERSITÉ DE PAU ET DES PAYS DE L'ADOUR

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :
Julien BOIS - julien.bois@univ-pau.fr
secrétariat.staps@univ-pau.fr

DIRECTION DES RELATIONS INTERNATIONALES :
Avenue de l'Université
BP 576 - 64012 Pau Cedex - France
Tél. : 0033 5 59 40 70 54
relations.internationales@univ-pau.fr

<http://staps.univ-pau.fr/live/master-preparation-physique>

Contactos

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

RESPONSABLE PEDAGÓGICO:
Ángel Matute Llorente - amatute@unizar.es
RESPONSABLE DE LA MOVILIDAD INTERNACIONAL:
Alejandro Gómez Bruton - bruton@unizar.es

<https://fccsyd.unizar.es>

Conception : Direction de la communication - Impression : Centre de reprographie - UPPA - Juin 2016



Présentation

L'objectif de ce double diplôme est de former des intervenants possédant une double compétence en préparation physique et préparation mentale, déclinée selon deux parcours :

- le parcours optimisation, directement en relation avec le monde de l'entraînement et du sport de haut niveau, vise à former des spécialistes de la performance sportive,
- le parcours prévention rattaché au domaine du sport-santé, prépare des professionnels susceptibles d'intervenir face à des populations non pathologiques et de promouvoir l'activité physique dans une perspective de bien-être et d'entretien corporel.

Organisation de la mobilité

PÉRIODE ET DURÉE DE

MOBILITÉ : la mobilité aura une durée de 6 mois et s'effectuera au second semestre

NOMBRE D'ECTS À VALIDER : 30 ECTS

Poursuites d'études et débouchés

Les débouchés se situent dans les clubs sportifs, les centres de formation, les ligues ou fédérations pour le secteur optimisation. Pour le secteur prévention ce sont les salles de remise en forme, les maisons de retraite, les centres de thermalisme, qui sont essentiellement visés. Les poursuites d'études en doctorat sont également possibles dans les laboratoires français ou espagnols sous forme de cotutelle.

Candidature

- **PRÉREQUIS** : le double diplôme est ouvert aux étudiants titulaires d'une Licence STAPS et ayant un niveau B2 en espagnol.
- **NOMBRE DE CANDIDATURES ACCEPTÉES PAR AN** : 3 étudiants de l'UPPA pourront bénéficier de ce dispositif.
- **MODALITÉS DE DÉPÔT DES CANDIDATURES** : le/la candidat(e) devra prendre contact directement avec le responsable du double diplôme avant toute démarche pour étude du CV, de la lettre de motivation et du niveau d'espagnol.
- **MOBILITÉ AU 1^{ER} SEMESTRE** : dépôt des dossiers de candidature Erasmus + au 31/03 de l'année n-1 (aux relations internationales).
- **MOBILITÉ AU 2ND SEMESTRE** : dépôt des dossiers de candidature Erasmus + au 30/09 de l'année n (aux relations internationales)

Dispositifs d'aide

Le dispositif Aquimob (dispositif aquitain de mobilité) permet aux étudiants de l'UPPA de bénéficier de bourses de mobilité (entre 250 euros et 400 euros par mois) pour leur séjour en Espagne.

Presentación

Se espera que la doble titulación complemente la formación recibida en el Máster ampliando los objetivos desde la perspectiva de la salud mental y el rendimiento deportivo, mejorando la competencia lingüística en francés y abriendo un abanico más amplio de salidas profesionales.

Organización de la movilidad

PERIODO Y DURACIÓN DE MOVILIDAD: la movilidad será de 6 meses y tendrá lugar en el segundo semestre

NÚMERO DE CRÉDITOS ECTS QUE SE CONVALIDAN: 30 ECTS

Continuación de estudios salidas profesionales

Entrenamiento personal orientado a la salud y aplicación de programas de entrenamiento físico.

Evaluación de los componentes de la condición física relacionados con la salud. Diseño de intervenciones para mejorar los niveles de práctica de la actividad física.

Desarrollo de estrategias de promoción de la práctica de actividad física para el mantenimiento y/o mejora de la salud.

Evaluación de la composición corporal, actividad física y equilibrio energético.

Candidatura

- **REQUISITO**: la doble titulación está abierta a un máximo de 3 estudiantes recomendándose que tengan un nivel B1 en francés.
- **NÚMERO DE CANDIDATURAS ACEPTADAS AL AÑO**: 3 estudiantes de la Universidad de Zaragoza podrán beneficiarse de este dispositivo.
- **MODALIDADES DE PRESENTACIÓN DE LAS CANDIDATURAS**: la selección se realizará como mínimo por expediente académico y conocimientos de francés. Adicionalmente podrá solicitarse una carta de motivación y una entrevista con el coordinador pedagógico de la doble titulación.

La convocatoria de la doble titulación se lanzará al comienzo del curso académico, durante el mes de octubre

Dispositivos de ayuda

La estancia en la UPPA para la consecución de la doble titulación puede ser financiada por el programa ERASMUS+ en la Universidad de Zaragoza (vía fondos de la comisión europea).