



Curso Académico 2015-2016

En este número

- 1 Editorial - mensaje del Decano
- 2 El Curso Académico
- 3 Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- 4 Grado de Nutrición Humana y Dietética
- 5 Grado de Odontología
- 6 Grado de Medicina
- 7 Máster en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud
- 8 Plan de Orientación de la Universidad de Zaragoza
- 9 Relaciones Internacionales y Movilidad de Estudiantes
- 10 Proyecto transpirenaico para la promoción de la actividad física y la salud
- 11 Administración y Secretaría
- 12 Biblioteca
- 13 Servicio de Actividades Deportivas
- 14 Próximas noticias y eventos

Editorial - Mensaje del Decano

Me alegra mucho saludaros a todos, alumnos, personal docente, investigador, de administración y de servicios de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte (FCSYD).

Quiero aprovechar para dar la más cálida bienvenida a nuestros alumnos de primer curso que comienzan su aventura universitaria, y a quienes agradecemos la confianza que han depositado en nosotros. Por supuesto, deseamos también a todos los demás miembros de esta Facultad un feliz y exitoso curso.

Este es un momento lleno de retos apasionantes y, claro, a la vez complicados, pero solo espero que hagan salir lo mejor de nosotros para que entre todos podamos conseguirlos. Queremos mejorar nuestras competencias profesionales, nuestra capacitación en idiomas, nuestra especialización y acercamiento al mundo empresarial y laboral; y de igual manera, queremos que la sociedad en la que vivimos sepa que lo estamos haciendo y que seremos útiles para ellos. Todos estos deseos son también retos y objetivos del actual equipo de dirección y ya estamos trabajando para ello.

Son muchas las actividades que ahora comienzan y espero que podáis disfrutar y participar de la mayor parte de ellas, porque en la medida en que todos nos involucremos y nos creamos lo que hacemos estaremos garantizando el éxito de las mismas.

¡Comencemos hoy mismo! Con esta newsletter que os presentamos, nuestra newsletter. Estamos convencidos de que será una herramienta muy útil, más útil cuanto más la usemos, herramienta de comunicación, de acercamiento y conexión, de estar enterados de los que hacemos, de que somos buenos y útiles, de porque destacan nuestros alumnos o que es eso tan original y ventajoso que ha desarrollado alguno de nuestros técnicos o profesores.

Bienvenidos al curso, bienvenidos a la Newsletter FCSYD





Acto de recepción alumnos/as de primer curso.



Acto de recepción alumnos de 2º, 3º y 4º cursos.

El Curso Académico

El nuevo curso académico 2015-2016 comenzó formalmente en nuestra Facultad el lunes 21 de septiembre con los actos de recepción de nuestros nuevos alumnos/as de primer curso, y a continuación, con nuestros alumnos/as de segundo, tercero y cuarto cursos.

“Lleno hasta la bandera” en el salón de actos y excelente actitud e ilusión para el trabajo conjunto entre alumnos/as, personal de administración y servicios, técnicos y profesores/as asistentes.

Nuestro Decano (a través de un mensaje en vídeo); coordinadoras y profesores de los cuatro grados que se imparten en nuestra Facultad; y responsables del Plan de Orientación Universitaria, de la Biblioteca de nuestra Facultad y del Servicio de Actividades Deportivas, estuvieron a disposición de nuestros/as alumnos.

Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



Nuestros alumnos/as en el stand de la carrera 10k 080 Bomberos Zaragoza

El 5 de septiembre varios alumnos del Grado y del Máster de Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud colaboraron con el grupo GENUD en la carrera 10k 080 Bomberos Zaragoza en un estudio relacionado con sobreentrenamiento en corredores para intentar desarrollar herramientas que permitan detectar el sobreentrenamiento en sus primeras fases.

El 28 de septiembre se llevó a cabo la defensa de los trabajos fin de grado en la sala Cubo y en la Sala de Conferencias de Vicerrectorado. Así muchos alumnos culminaron sus estudios en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Os deseamos lo mejor en vuestra trayectoria profesional y esperamos de algún modo u otro seguir unidos.

Distintos profesores del Grado han solicitado la colaboración de distintos docentes y profesionales de distintos ámbitos laborales dentro del programa Expertia. El Programa EXPERTIA permite incorporar la experiencia empresarial al plan de estudios.

Para el 22 de octubre con motivo de la jubilación del profesor José Antonio Adell se está organizando un acto de celebración. A las 13h José A. Adell nos hablará sobre su trayectoria profesional. El lugar todavía está por confirmar.

Grado de Nutrición Humana y Dietética

Bienvenida particular en esta sección a los alumnos/as del Grado en Nutrición Humana y Dietética, en este nuevo curso académico 2015-16. Los profesores y el coordinador de este grado os deseamos que tengáis un curso lleno de esperanza y de ilusiones que puedan verse cumplidas gracias a vuestro protagonismo en el aprendizaje diario, en la vida universitaria y vuestro compromiso con la sociedad.

PREMIOS Y BECAS:

A continuación os aportamos un enlace de interés en esta sección para que tengáis información relevante y actualizada de premios y becas tanto nacionales como internacionales en relación con la Nutrición y la Dietética:

<http://www.senpe.com/premios.html>

REVISTAS CIENTÍFICAS:

Más que recomendable la lectura de esta revista científica que trata de temas diversos y en profundidad relacionados con la nutrición, órgano de expresión de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE).

<http://www.aulamedica.es/gdcr/index.php/nh/index>

NOTICIAS DE INTERÉS:

Recientemente se ha celebrado la Jornada científica-taller sobre bebidas fermentadas y salud, en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid, en el marco de la Cátedra de Bebidas Fermentadas y Salud. En estas jornadas se han dado cita investigadores nacionales e internacionales para debatir la función protectora de los polifenoles, presentes en las bebidas fermentadas, sobre la salud cardiovascular y su efecto en la microbiota. Información sobre resultados y conclusiones de esta Jornada la tenéis accesible a través de este enlace:

<http://www.cervezasalud.es/newsletter/newsletter-todos/newsletter-no-49/polifenoles-control-enfermedades-cronicas/>



Según la OMS (Organización Mundial para la Salud): La salud consiste en un estado de bienestar físico, mental y social. No solo ausencia de enfermedad. La alimentación, como estilo de vida, juega un papel fundamental en este sentido.

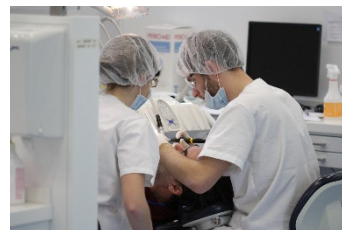


Los polifenoles previenen y favorecen el control de enfermedades crónicas como las cardiovasculares.

Grado de Odontología

La actividad docente de los estudios de Odontología ha empezado tanto en el Grado de Odontología como en los dos estudios propios que se imparten en la Facultad.

Con ella, se abrieron también las puertas del Servicio de Prácticas odontológicas para dar comienzo a las prácticas clínicas y así poder atender a los pacientes.



Merece la pena destacar que este año se impartirá la segunda edición del Máster propio en Periodoncia e Implantología oral que contará además con la preciosa colaboración de profesores expertos de otras Universidad. Hay mucha ilusión en torno a este proyecto y es nuestro deseo que su desarrollo sea tan exitoso como en la edición anterior.

Asimismo, los alumnos que cursan el Máster propio en Endodoncia están cursando con éxito en su segundo año. Es prueba de ello la reciente participación del alumnado en el Congreso AEDE en Barcelona.

La actividad docente de Grado y Máster, como en años anteriores se complementará con diferentes actividades extracurriculares, algunas de ellas en Colaboración con el Ilustre Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de Aragón. Los cursos representan una interesante oportunidad para que nuestros alumnos puedan complementar sus conocimientos académicos y al mismo tiempo, acercarse al mundo profesional.

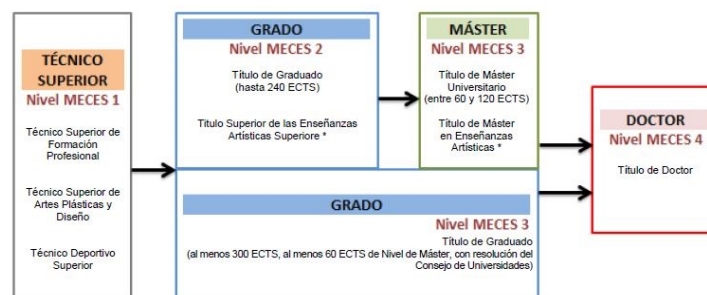
Grado de Medicina

Recientemente, el Consejo de Universidades, previo informe de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación, concedió el **reconocimiento de nivel 3 MECES al Grado de Medicina de la Universidad de Zaragoza**.

¿Qué significa el nivel 3 MECES?

El Marco Español de Cualificaciones para la Educación Superior (MECES) establece cuatro niveles de cualificación en función de los resultados de aprendizaje que proporcionan los estudios oficiales: el nivel de técnico superior se incluye en el nivel uno, el de grado en el nivel dos, el de máster en el nivel tres, y el de doctor en el nivel cuatro (Ver Figura).

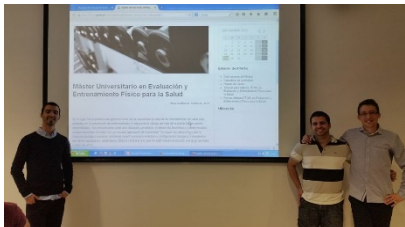
El nivel 3 MECES significa que los graduados en Medicina por la Universidad de Zaragoza tienen un nivel de cualificación profesional específico equivalente a máster, que les permite el acceso directo al siguiente nivel de estudios, título de doctor. Éste reconocimiento tiene efectos para todos los graduados de Medicina con el plan de estudios evaluado, con independencia de la fecha de terminación de sus estudios, previa o posterior al reconocimiento.



* Las Enseñanzas Artísticas Superiores son Enseñanzas no Universitarias dentro del Sistema Educativo español de Enseñanza Superior.



Sesión de presentación con nuestros nuevos alumnos/as del curso 2015-16



Jaime Llamas, Juan Rabal y Adrián Hernández nuestros primeros alumnos en la defensa de su TFM, todos ellos con la exposición de excelentes investigaciones.

Máster en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud

El 28 de septiembre tuvo lugar la sesión de acogida y presentación de la segunda promoción de alumnos/as. Aunque en el mes de octubre es posible que se confirmen nuevas matriculaciones, también en este curso la procedencia de nuestros alumnos/as es multidisciplinar: fisioterapia, nutrición, enfermería y ciencias del deporte. Nuestros mejores deseos para todos vosotros/as.

También el lunes 28 de septiembre se realizó la defensa de los trabajos fin de master de la primera edición de este máster universitario de nuestra Facultad.

Plan de Ordenación Universitaria de la Universidad de Zaragoza



Alumnos/as mentores del plan tutor-mentor de nuestra Facultad interviniendo en el acto de recepción de nuestros nuevos alumnos/as para el presente curso 2015-16.

El 5 de octubre, se ha realizado el curso para el campus de Huesca sobre el Plan de Orientación Universitaria (POU). A este curso han asistido varios profesores y alumnos de nuestro Grado. El POU de la Universidad de Zaragoza tiene como objetivo general favorecer la integración, educación y desarrollo de los estudiantes en la Universidad, así como, la inserción en el mundo laboral. De esta forma, y desde el nuestro grado intentaremos atender a las necesidades y particularidades de nuestros estudiantes.

Dentro del POUZ se integra el Plan tutor – mentor que en la primera fase cobra especial relevancia, ya que la misión del binomio tutor-mentor, en el primer curso, es facilitar la integración social y académica de los estudiantes en la universidad de forma que sean guía y orientación en dicho proceso de integración universitaria.

El tutor supone una valiosa ayuda en la que apoyarse el estudiante en lo referente a trayectoria académica y profesional, sirviendo de puente entre él, la Universidad y el mundo labora

La mentoría es realizada por “estudiantes expertos” del mismo Grado, por lo que han vivido experiencias semejantes de forma reciente a las que se encuentran los nuevos alumnos. Los destinatarios del Plan son todos los estudiantes de la Universidad de Zaragoza; por tanto, tienen derecho a participar y beneficiarse de los diferentes servicios y actividades de apoyo y orientación que la Universidad pone a su disposición. Todos los estudiantes matriculados en primer curso de los diferentes Grados de la Universidad forman parte del Programa Tutor-Mentor.

Relaciones Internacionales y Movilidad de Estudiantes

Adquirir o ampliar la experiencia internacional estudiando en el extranjero es imprescindible hoy día. Conocer culturas y sistemas educativos diferentes, desarrollar habilidades sociales y comunicativas en un contexto multicultural, adquirir competencias para desenvolverse en ambientes internacionales... todo ello influye en tu empleabilidad futura. No solo porque se adquieren o mejoran destrezas lingüísticas, sino porque vivimos en un mundo multicultural y complejo donde esas competencias son altamente valoradas por las empresas.

Entre los programas de movilidad internacional más importantes que se ofertan en la Universidad de Zaragoza, se encuentra el **programa Erasmus+** que se "prevé" se lance a principios de febrero de 2016. Para que se produzca la movilidad del estudiante, es condición necesaria que exista un acuerdo entre instituciones firmado por tu facultad esto es la Facultad de Ciencias de la Salud y Deporte (FCSD).

Los requerimientos básicos son que en el momento de la solicitud hayas superado 60 créditos y puedas aportar certificación del conocimiento de idioma exigido en algunos de los destinos. El idioma local/inglés será junto con tu expediente académico, los criterios utilizados en la selección y prelación de los candidatos

Puedes consultar la convocatoria Erasmus+ general del año pasado de la Universidad de Zaragoza en:

<http://wzar.unizar.es/servicios/inter/formularios/1516/erasmus/convoctoriaerasmus.pdf>

Puedes consultar la **convocatoria Erasmus+ específica de nuestro Centro del año pasado** en:

<https://fccsyd.unizar.es/sites/fccsyd.unizar.es/files/users/Documentacion/Movilidad/convocatoriaerasmuscentro.pdf>

Consulta a continuación los **acuerdos con los que cuenta la FCSD para los grados de AFyD, NHyD y Odontología** con indicación de plazas, requerimiento de idiomas y coordinadores responsables de proporcionar información junto con su correo de contacto. No todos los acuerdos proporcionan el mismo rendimiento académico: alguno de ellos pueden proporcionar equivalencia académica para un año completo y otros, tan sólo para un cuatrimestre; ese cuatrimestre además puede ser distinto según el acuerdo, de ahí el interés de consultar previamente con los coordinadores.

https://fccsyd.unizar.es/sites/fccsyd.unizar.es/files/users/Documentacion/Movilidad/tablaacuerdos15_16deportefinal1.pdf

https://fccsyd.unizar.es/sites/fccsyd.unizar.es/files/users/Documentacion/Movilidad/tablaacuerdos15_16nhydfinal.pdf

https://fccsyd.unizar.es/sites/fccsyd.unizar.es/files/users/Documentacion/Movilidad/tablaacuerdos15_16odontol_.pdf

Estos son los datos de la pasada convocatoria y todavía pueden incorporarse nuevos acuerdos así como modificarse el nivel de idioma exigido, particularmente en aquellos donde ahora no existe. **Mantente atento a tu correo unizar donde te llegará tanto la convocatoria Erasmus+ 16-17 general como la específica de la FCSD.**

Nuestra recomendación final es que busques **mejorar y certificar tu competencia idiomática al menos en inglés**, cuanto antes. Para ello cuentas con el Centro de Lenguas Modernas (CULM) en el Campus de HU y su oferta de cursos en inglés:

<https://campushuesca.unizar.es/cursos-generales-de-ingles-del-centro-de-lenguas-modernas-en-el-campus-de-huesca>



Proyecto transpirenaico de promoción de la actividad física y la salud



Recientemente y como resultado de la estrecha colaboración que se ha dado entre el LAPPS (Laboratoire de Activité Physique Performance et Santé) de la Universidad de Pau et des Pays de l'Ardour y el grupo de investigación EFYPAF (Educación Física y Promoción de la Actividad Física) de la Universidad de Zaragoza se ha desarrollado un proyecto de naturaleza transpirenaica que puede ser de gran interés para el alumnado y el profesorado de nuestra Facultad. El proyecto no se reduce a nuestro ámbito y se extiende a todo el espacio universitario del Campus de Huesca.



El objetivo principal del proyecto es crear una plataforma de trabajo conjunta entre las dos universidades y los ayuntamientos de las ciudades de Huesca y de Tarbes. Dicha plataforma permitirá orientar estrategias de promoción de la actividad física ajustadas a los intereses y particularidades de las dos poblaciones de referencia y efectuar los correspondientes seguimientos de las mismas con herramientas y criterios objetivos y rigurosos.

Un elemento fundamental de este proyecto es la creación de un **Observatorio Transpirenaico para la Promoción de la Actividad Física y la Calidad de Vida**. Para ello se han realizado a lo largo de todo el año, diferentes reuniones con los cuatro socios del proyecto, es decir los dos ayuntamientos y las dos universidades implicadas. Este hecho ha permitido definir diferentes estrategias y las líneas prioritarias compartidas entre las dos ciudades, así como redactar el documento con el que se va a acudir a la convocatoria POCTEFA, que se presentaba públicamente el pasado 29 de septiembre.

Estamos convencidos que esta herramienta tiene que representar para nuestra Facultad un estímulo para los diferentes grupos de investigación, así como un refuerzo para las relaciones transpirenaicas. Hay que recordar, en este sentido que nuestro centro tiene desde hace años un convenio de colaboración con el centro de Tarbes con el que además de los intercambios de Erasmus se ha puesto en marcha este año la posibilidad de obtener una **doble titulación (francesa y española) al cursar el master de Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud**.



Se ha creado en el campus el **equipo Unizar-Peñas Oscenses de fútbol 11** que va a jugar en segunda regional y que representará a la Universidad en el Campeonato Universitario de Aragón y en los Campeonatos de España Universitarios. Los interesados en formar parte de dicho equipo pueden ponerse en contacto con el S.A.D (Vicerrectorado).

Servicio de Actividades Deportivas

Actividades de promoción:

La semana del 5 al 8 de octubre se inicia la jornada de puertas abiertas para probar gratuitamente algunas de las actividades de promoción que ofertamos para este curso. La entrada es libre y sin reserva, excepto para el spinning que hay que reservar enviando un correo a la dirección deporthu@unizar.es. El calendario se puede consultar en los tablones de deportes de la Facultad y en la web deportes.unizar.es/noticias/semana-de-puertas-abiertas

Cursos de formación:

A partir del 1 de octubre se abre la inscripción en los cursos de formación. Puedes consultar la información en <http://deportes.unizar.es/formacion>

Competiciones:

- Trofeo Rector y Torneo Social. Los interesados en participar pueden contactar con los colaboradores del SAD de la Facultad:
Jacobó Remuñán (jacobocar1o1@live.com) grados de Medicina, Nutrición y Odontología
Cristina Comerás (cristinacomeras@gmail.com) grado de CCAFD

Escuelas deportivas:

El 19 de octubre se iniciarán las escuelas deportivas de voleibol y, como novedad de este curso, la escuela de montaña y escalada. En dichas escuelas pueden participar tanto miembros de la comunidad universitaria como de la sociedad en general. Las inscripciones estarán abiertas mientras haya plazas disponibles.

Administración y Secretaría

En el comienzo de este curso académico 2015-16 pensamos que puede ser importante recordar los siguientes horarios, teléfonos y direcciones de correo electrónico:

Decanato:	facuhu@unizar.es	Ext. 851395 / 974 239395
Administradora:	admcsidh@unizar.es	Ext. 851394 / 974239394
Secretaría:	secrefsd@unizar.es	Ext. 851393 / 974239393
Horario de atención al público:	De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas	
Servicio de Prácticas Odontológicas:	clodont@unizar.es	Ext. 851787 / 974-292787
Horario de atención:	De lunes a viernes de 10:30 a 13:30 horas y de 16:00 a 19:00 horas (en el periodo lectivo)	
Conserjería:	confacuh@unizar.es	Ext. 851391 / 974239391 (Pz. Universidad)
Horario de atención al público:	De lunes a viernes de 8:00 a 21:15 horas	Ext. 851788 / 974 292788 (Ed. Odontología)
Laboratorio Biomédico:	labiohue@unizar.es	Ext.: 851760 / 974 292760 (Pz. Universidad)
		Ext.: 851555 / 974 292555 (Pabellón)
Laboratorio Dental:	lbdental@unizar.es	Ext. 851786 / 974 292786
Laboratorio de Audiovisuales:	audiovis@unizar.es	Ext.: 851756 / 974 292756 (Pz. Universidad)
	leo@unizar.es	Ext. : 851564 / 974 292564 (Pabellón)



Biblioteca

Novedades

- Consulta nuestras novedades bibliográficas incorporadas al catálogo durante el último mes en las diferentes bibliotecas de la Universidad de Zaragoza.
<http://roble.unizar.es/screens/novedades/novedades.html>
- El mes de noviembre vamos a iniciar nuestros cursos de formación en Competencias Informacionales para los alumnos de primero de las cuatro titulaciones a través de Moodle con el objetivo de daros a conocer la Biblioteca y sus servicios.
- Nuestra Biblioteca junto a otras bibliotecas de la BUZ, está participando en la campaña de captación de seguidores de la BUZ en Facebook y Twitter. Se regala un libro a cada usuario que nos siga en una de las dos cuentas.

Teléfonos y correos electrónicos de interés:

- * Préstamo e Información (mostrador): 974 239 397 (Interno 85-1397); bibfsd@unizar.es
- * Director: 974 239 398 (Interno 85-1398); chus@unizar.es
- * Obtención de documentos / Prést. Interbibliotecario: 974 239 938 (Interno 85-1398); chus@unizar.es

Horario:

- Periodo lectivo: Lunes a Viernes, de 8,15 a 21:15 h. ininterrumpidamente
- Periodo no lectivo: Lunes a viernes de 8:15 a 13:30 h.

Próximas noticias y eventos

Del 11 al 15 de octubre nuestra Facultad participa con un stand en el **Pabellón de la Ciencia y de la Innovación**, que la Universidad de Zaragoza organiza en la Feria de Muestras de Zaragoza.

Los días 22 y 23 de octubre, se organiza en Huesca el **Salón de la Innovación y el Emprendimiento (SIE)**.

<http://www.siehuesca.com/>

De especial interés para nuestros alumnos y profesores es el concurso "bombillas rotas", en el que se invita a exponer una idea o proyecto ante un jurado de expertos en el mundo de la empresa: http://sie.huesca.es/?page_id=25

Participa en el **I Premio Europeo para la Integración Social a través del Deporte**. Hasta el 6 de noviembre tienes tiempo para presentar una propuesta. Puedes consultar los detalles de esta convocatoria en: <https://fccsyd.unizar.es/european-prize-social-integration-through-sport#over...>

Octubre 2015						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Sigue a tu Facultad en:



FacultadCienciasSaludUniversidadZaragoza



FCSD_Unizar



fccsyd.unizar.es

Para consultas o sugerencias relacionadas con este boletín de noticias, puedes dirigirte a: facuhu@unizar.es