



**Facultad de
Ciencias de la Salud
y del Deporte - Huesca**
Universidad Zaragoza



INFORME SOBRE LA CONTRIBUCIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL DEPORTE EN LA CONSECUCCIÓN DE LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE 2025-2026

La Universidad de Zaragoza mantiene una firme implicación con la Agenda 2030, posicionándose como un agente vertebrador de la sostenibilidad en el entorno regional. Ha transcurrido ya más de una década desde que la Asamblea General de las Naciones Unidas definiera el marco internacional de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Este catálogo de aplicación universal ha guiado de forma decisiva las políticas globales durante los últimos diez años, coordinando esfuerzos compartidos para consolidar un planeta más equitativo y sostenible de cara al año 2030.

Los ODS surgieron con el propósito de profundizar en el impacto de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, dando cumplimiento a aquellas metas que habían quedado pendientes. Desglosados en metas específicas, los 17 objetivos instan a todos los países a adoptar medidas urgentes que impulsen la prosperidad económica al tiempo que se garantiza la protección del medio ambiente.

En el plano académico, la adhesión y el respaldo a este mandato global se consideran estratégicos. La promoción de la Agenda 2030 desde las aulas genera un impacto social directo que redundo en el bienestar tanto general como local. La universidad, en su misión de generar y transferir conocimiento, debe integrar la enseñanza de los ODS como un enfoque estratégico transversal. Este marco educativo actúa como un eje fundamental para tejer alianzas con nuevos actores —tanto internos como externos a la propia institución—, estimulando sinergias, intercambios y el acceso a recursos indispensables para alcanzar dichas metas.

En consonancia con esta estrategia, la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte lleva años desplegando múltiples intervenciones orientadas al desarrollo humano sostenible. Durante los últimos ejercicios, el centro no solo ha garantizado la continuidad de estas dinámicas, sino que ha incorporado nuevas medidas de diversa índole que refuerzan su compromiso ecológico y social. En el ámbito educativo, nuestra responsabilidad se traduce en ofertar una docencia de calidad, vertebrada en el pensamiento crítico y en valores inclusivos y de equidad. Este compromiso se extiende al estudiantado, al personal técnico, de gestión y de administración y servicios (PTGAS), así como al personal docente e investigador (PDI), proyectándose asimismo hacia la

ciudadanía con la que la institución interactúa. Desde la Facultad se abordan activamente los desafíos sociales y ambientales alineados con los 17 ODS, promoviendo la visibilización de esta trayectoria en sostenibilidad y Responsabilidad Social Corporativa (RSC) mediante el registro y difusión de las actividades desarrolladas por nuestra comunidad.

Balance de Actuaciones de Sostenibilidad y RSC (Curso 2025-2026)

Este apartado tiene como finalidad detallar las acciones ejecutadas en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte (FCSD) a lo largo del curso académico 2025-2026, evidenciando el progreso del centro en la implantación de los ODS de la Agenda 2030 bajo las directrices de la Universidad de Zaragoza. La Facultad realiza un ejercicio regular de transparencia comunicando aquellos eventos y actividades de sostenibilidad que resultan de interés colectivo. En el presente curso se constata un incremento sostenido de las iniciativas sostenibles, las cuales han alcanzado además una mayor repercusión y cobertura.

Recientemente se han catalogado evidencias de más de 22 actuaciones desarrolladas durante este ejercicio, distribuidas en los ámbitos de educación, calidad de los servicios, gestión e investigación. Con el objetivo de consolidar este esfuerzo institucional, se prevé dar continuidad a estas medidas en los próximos cursos, potenciando su visibilidad y su impacto estratégico. Todas estas intervenciones ratifican la responsabilidad social de la FCSD y de sus miembros en el avance hacia los ODS. Para dar una mayor proyección a estas buenas prácticas, el centro dispone de una sección web específica dedicada a la sostenibilidad y la RSC del PDI, PTGAS y estudiantado, accesible en el siguiente enlace: <https://fccsyd.unizar.es/es/responsabilidad-social-corporativa>.

A modo de ilustración general, cabe reseñar la implicación y organización de la Facultad en diversas actividades de carácter deportivo, formativo y de divulgación. Asimismo, la biblioteca del centro —en total alineación con la política general de la Biblioteca de la Universidad de Zaragoza (BUZ)— participa de forma muy activa en esta estrategia mediante dinámicas inclusivas, accesibles y participativas que promueven la conciencia

ambiental a través de la reducción del consumo, el reciclaje y la reutilización. Las actuaciones específicas desarrolladas en esta materia durante el curso 2025-2026 se desglosan en las secciones posteriores.

Acciones Específicas para la Implementación de los ODS en el Centro

Durante el curso académico 2025-2026, la Facultad ha continuado integrando los ODS de manera transversal en sus tres vertientes fundamentales: docencia, investigación y gestión. En la dimensión docente, se ha mantenido la adscripción formal de las asignaturas del centro a uno o varios ODS, reforzando este enfoque a través de proyectos subvencionados de innovación docente.

El análisis cualitativo global de la presencia de los ODS en las guías docentes arroja los siguientes resultados destacados:

- **Integración máxima:** El **ODS 3 (Salud y bienestar)** y el **ODS 4 (Educación de calidad)** son las metas que se trabajan con mayor profundidad y extensión, mostrando una imbricación plena en los planes de estudio de las titulaciones del centro.
- **Integración intermedia:** Registran una relevancia notable en este curso el **ODS 5 (Igualdad de género)**, el **ODS 12 (Producción y consumo responsables)** y el **ODS 10 (Reducción de las desigualdades)**.
- **Integración menor:** Presentan una menor presencia en los planes de estudio objetivos específicos como, entre otros, el **ODS 2 (Hambre cero)**, así como los **ODS 8, 9 y 13**.

El gráfico incluido a continuación sintetiza visualmente la aportación de las diferentes asignaturas de la Facultad a los Objetivos de Desarrollo Sostenible durante el curso 2025-2026.

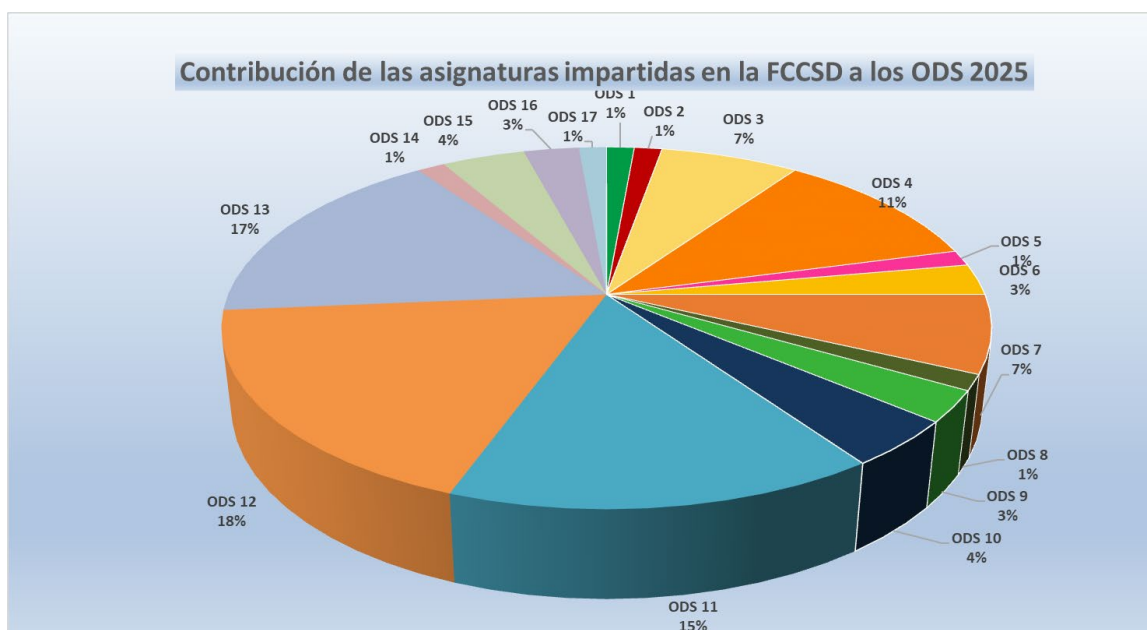


Figura 1. Representación gráfica de la contribución de las asignaturas impartidas en las FCCSD a los ODS durante el curso 2025-2026.

Actividades formativas en planes de estudio

En línea con la normativa de la universidad, la adscripción de las asignaturas a los ODS se revisa y en la elaboración de las guías docentes (GD) siendo obligatoria la adhesión de las asignaturas a los ODS desde hace varios años. La visibilizarían de los ODS en el plan docente y su traslación al estudiantado viene siendo la principal actuación llevada a cabo en los últimos años. Esta actuación se sustenta en el compromiso institucional y que, además, en la Facultad, estimamos oportuno invitar a un grado adicional de reflexión proponiendo el alcance de una o varias metas. Esta invitación se traslada a los coordinadores quienes dirigen la realización y actualización de GD para el siguiente curso. En términos cuantitativos y al igual que otros años, la adscripción de las asignaturas a uno/varios ODS se realiza prácticamente en su totalidad. En el presente curso, pese a que se ha incentivado al profesorado a un proceso de reflexión adicional vinculando las asignaturas a una/varias metas. El seguimiento de la implementación de diferentes ODS cada vez es mayor, tratando de hacer rotaciones en los diferentes grados de la FCCSD, que se completará en los próximos años.

Innovación docente

Se ha continuado con la ejecución de proyectos de innovación docente que específicamente trabajan los ODS. El proyecto innovación docente “Pongamos los ODS en danza”, ha tenido continuidad el presente curso en la línea de años anteriores. El objetivo de este proyecto consiste en, a través de la reflexión, usar el movimiento y expresión corporal para expresar retos o acciones que fomenten la concienciación social en materia de sostenibilidad y, en definitiva, fomentar el compromiso de los estudiantes con los 17 ODS.

Por otro lado, a nivel de centro se viene desarrollando otro proyecto de innovación docente que pretende realizar un mapeo y análisis de la implantación de los ODS en la Facultad y proponer acciones de mejora. Entre el personal participante, constan 9 integrantes entre PDI y PTGAS. Hasta la fecha, se ha realizado un análisis crítico-reflexivo a través de las evidencias recopiladas y organizadas en torno a tres dimensiones: docencia, gestión e investigación. En base a ello, se están estudiando y se plantean nuevas acciones a implementar (mejora) para el corto-medio y largo plazo. Los resultados pretenden arrojar luz sobre el grado de desarrollo de los ODS en la Facultad y reforzar nuestro compromiso y el de la comunidad universitaria en el desarrollo e implementación de los ODS. Entre las evidencias/actividades desarrolladas:

- a) Reducir el uso de plásticos: uso de jarras de cristal, instalación de fuentes.
- b) Promovido la eficiencia energética: mejora en instalaciones del centro.
- c) Reducido el consumo eléctrico: temporizadores de luz, agua.
- d) Promovido actividades solidarias: "de mi para ti", "gafas por África", "luces por Etiopía".
- e) Charlas sobre igualdad de género, mejora de la salud, entre otras.

La Facultad también ha contribuido a los ODS a través de la realización y participación de cursos de formación específicos y jornadas sobre sostenibilidad. Por ejemplo, la II Jornada de retos y sostenibilidad de la Universidad de Zaragoza (25 abril 2025) se organizó por primera vez en Huesca y en la que participaron alumnos y personal (PDI) de la Facultad. De hecho, varias profesoras de la Facultad participaron directamente en la

organización y dirección de la jornada. Por otro lado, se ha incentivado la formación en competencias de sostenibilidad a alumnado y PDI dando a conocer la disponibilidad de recursos formativos en esta línea. Por ejemplo, a) la realización de una serie de podcast donde profesores e investigadores de la UZ han reflexionado en torno a ODS concretos o dando difusión a un curso sobre inteligencia territorial, entre otros o b) la instalación de 17 cubos-ODS elaborados con cajas recicladas donde se promueven ODS a nivel de centro (accesibles a toda la comunidad universitaria) y donde se da información, datos, promueven sus metas y otros aspectos relacionados. Esta actuación se detalla más adelante (apdo. actividades transversales).

Servicios de la Facultad y ODS

Desde los Servicios de la Facultad, se ha seguido trabajando en materia de sostenibilidad y ODS. En concreto, se han seguido realizando las mismas acciones que se vienen realizando en los últimos años y han tenido continuidad y mayor adherencia en el presente curso. Se han recogido evidencias de más de 15 actividades específicas en el ámbito de sostenibilidad (y ODS) desde los Servicios de la Facultad.

Estas actividades están plenamente alineadas con uno o varios ODS y son:

- Promoción entre la comunidad universitaria de las Jornadas de Retos de Sostenibilidad de la UZ con el fin de incentivar a la comunidad universitaria en el desarrollo.
- Revisiones de los espacios y el equipamiento para asegurar que se encuentren en óptimas condiciones y para una utilización sostenible y responsable de los recursos: fomento del uso de las escaleras (carteles cercanos a los ascensores).
- Fomento del uso online de las peticiones de materiales para los laboratorios, Audiovisuales, Biomédicos y material deportivo, a través de la Web de la Universidad.
- Fomento del reciclaje (residuos, papel).
- Sensibilidad energética: reducción del consumo eléctrico.
- Instalación de fuentes en varios edificios de la Facultad (reducción del plástico).

- Solicitudes de reconocimiento de créditos: limitación en plazo de respuesta (5 días).
- Tramitación de las solicitudes de títulos: limitación en plazo de respuesta (3 días).
- Tramitación de las solicitudes de devolución de ingresos: limitación en tiempo de ejecución (8 días).
- Mantenimiento y mejora del espacio saludables del patio de la Facultad, promoviendo un entorno de trabajo saludable con la adquisición y cuidado de diferentes plantas de interior y exterior.
- Visibilización del Sistema de Garantía Interna de Calidad (SGIC) y actualización de manuales, procesos y procedimientos, incluyendo también los informes de gestión y programa de actuación. Formularios de sugerencias, quejas y reclamaciones, etc.

Biblioteca y los ODS

La biblioteca ha trabajado de forma fehaciente la sostenibilidad en varias actuaciones en la misma línea que años anteriores. Estas acciones están organizadas en el marco de varios proyectos de mejora continua de actividades y servicios. Entre las actividades llevadas a cabo, se han mantenido las de cursos anteriores y se detallan los más relevantes y que se han continuado realizando el presente curso académico:

- Difusión mensual de un libro asociado a los ODS.
- Pelotas de fitball (mantener la postura).
- Vasos y códigos QR.
- Difusión de la información reciclando.
- Reciclaje del material de escritura.
- Biblioteca móvil.
- Móviles por el Congo.
- Recogida de gafas.
- “La BUZ y la Agenda 2030: este mes hablamos de ...”
- XXI Olimpiada Solidaria desde el 15 febrero al 15 de marzo de 2025.

Acciones transversales que fomentan el conocimiento y concienciación de los ODS

A lo largo del presente curso, nuestra Facultad ha desarrollado un amplio abanico de eventos, acciones y actividades diversas que fomentan la concienciación y formación en materia de sostenibilidad no solo entre el estudiantado sino también entre toda la comunidad universitaria y sociedad en general.

Como hecho destacable de este curso, se han instalado 17 cubos con los ODS en el hall de entrada de la Facultad donde se da información de los ODS, sus metas y datos relacionados con su impacto social y medioambiental. Estos cubos, realizados por el personal de la Facultad, están realizados con cartón reciclado y permiten una mayor visibilización y concienciación sobre los ODS a todo el personal de la Facultad: profesorado, investigadores, alumnado y público en general. Además de los cubos, se ha instalado cartelería específica y donde, trimestralmente, se fomenta el conocimiento en relación a 3-4 ODS. Se pretende continuar con esta actuación en los próximos cursos y hacerlo rotativo con los otros edificios (Pabellón Río Isuela, edificio calle velódromo) de la Facultad y/o hacer extensivo con la realización de nuevos cubos y cartelería informativa.





Figura 2. Exposición cubos ODS en el hall del edificio Plaza Universidad FCCSD

A continuación, se detallan algunas de las actividades más relevantes realizadas y/o en las que hemos participado:

- Espacio de intercambio para fomentar el desperdicio 0.
- 6º Festival Diversario, Cadis Huesca.
- Convocatoria de premio para Trabajos Fin de Grado (TFG) y Trabajos Fin de Máster (TFM) relacionados con la sostenibilidad en el ámbito deportivo (ANECAFYDE).
- Participación en el día de las Universidades Saludables.
- III Feria del Voluntariado en la Universidad.
- Promoción Jornada de Rehabilitación multidisciplinar de patologías crónicas
- Lectura del manifiesto 8M para conseguir una sociedad más igualitaria. Día internacional de las Mujeres. 8 de marzo de 2025. Nuestra Facultad se une al compromiso de la Universidad de Zaragoza con la igualdad, la no discriminación y la adaptación de la perspectiva de género.
- Organización de la mesa redonda visibilización de la mujer COE.
- Invitación a la exposición "Explorando la frontera del conocimiento: Ciencia en Aragón", del 4 al 10 noviembre.
- Convocatoria de cursos extraordinarios edición 2025.

- Coloquio y proyección película documental “Hijas de Cynisca” (deporte femenino habla por la igualdad), 18 de noviembre.
- Charla “De la evidencia en el ejercicio físico a la práctica clínica oncológica”, 14 de noviembre.
- Charla “Huella de carbono asociada a los alimentos”, realizada para establecer unas recomendaciones dietéticas específicas para cada uno de los grupos de alimentos que aparecen en las principales guías alimentarias españolas, pero equilibrando salud de la población e impacto medioambiental.
- Charla con Mapi Herrero: trabajo para realizar con niños, niñas y sus familias.
- Cosmos Festival 2025, asociación Down Huesca, 15 de marzo 2025.
- Curso extraordinario: Inteligencia territorial, fortalecimiento de los ecosistemas de innovación para el desarrollo sostenible, 7 y 8 de abril 2025.
- Exposición Senegal, Salud, Saint Louis. ONG Medicusmundi. 07 de abril de 2025.
- Plantación de 90 árboles de ribera en el entorno de las pistas deportivas universitarias y el Parque Universidad, 22 de abril 2025.
- Fomento de uso de las escaleras (carteles cercanos a los ascensores).
- Desarrollo de la cátedra de Montaña, donde se han realizado jornadas, conferencias, convocado varios premios, entre otras actividades.
- Aprendizaje recíproco entre personas mayores y estudiantes universitarios, programa cuatrimestral cuyos contenidos se justifican en el enfoque del "envejecimiento activo", y en el que se implican estudiantes de ciencias de la actividad física y de deporte, realizando sesiones semanales de acompañamiento con actividades relacionadas con la actividad física y de carácter psicosocial.
- Programa de deshabituación tabáquica y otras sustancias, asesoramiento nutricional y actividad física, consistente en un programa cognitivo-conductual de deshabituación tabáquica dirigido a estudiantes de la Facultad, pero abierto también a otras personas de la comunidad universitaria del Campus de Huesca. En este programa también participan también personas afectadas por diferentes patologías a propuesta de sus especialistas médicos (fundamentalmente

reumatólogos) y médicos de familia. El programa está dirigido y coordinado por el profesor de Psicología del Deporte, formando el equipo técnico los profesionales del programa de rehabilitación de enfermedades reumáticas ARPER, estudiantes de los grados de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Nutrición, así como colaboraciones puntuales de profesores/as de la Facultad.

- Participación en diversos eventos como: Trofeo Rector, ciclo de cine de Huesca, feria del libro (abril 2025), carrera nocturna de Huesca, etc.
- Otras actividades incluyen también la colaboración y participación de nuestros profesores y estudiantes en Congresos, Jornadas y Cursos, así como en carreras (carrera por la Ciencia) y pruebas deportivas. Nuestro Servicio de Prácticas Odontológicas ha seguido atendiendo a pacientes con recursos económicos limitados.
- Acto de Graduación de nuestros alumnos, evento de proyección social hacia la sociedad de nuestra Facultad.
- Otras acciones de carácter transversal que han continuado llevándose a cabo en este curso, en especial en el ámbito servicios/gestión, son:
- Evitar el uso de plásticos en los eventos y jornadas organizados y promovidos por la FCCSD, en aras de minimizar el impacto ambiental avanzando hacia el desperdicio 0.
- Buena atención y adaptación al lenguaje inclusivo en los documentos de la Facultad, secretaría de centro y secretaría de decanato.
- Medios de transporte sostenibles.
- Reciclaje de materiales: papel, baterías/pilas, toners).

Gráfico contribución de la Facultad (FCCSD) a los ODS 2025.

El presente gráfico muestra la contribución de la Facultad (FCCSD) a los ODS a través de las diversas actividades transversales realizadas en el curso/año 2025.

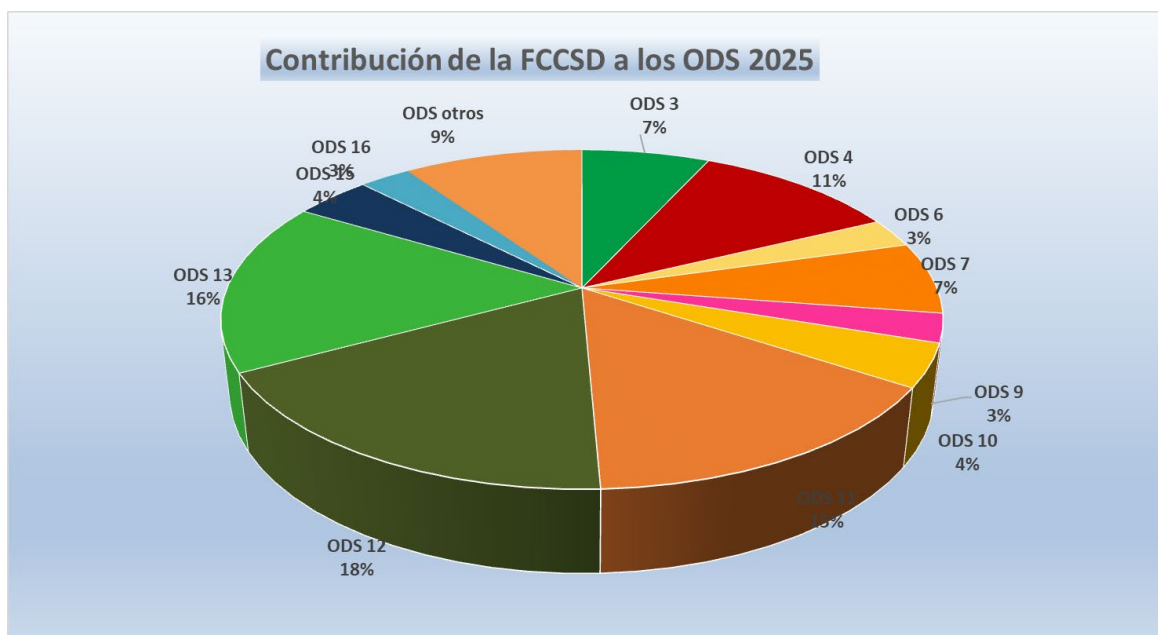


Figura 3. Representación gráfica de la contribución a los ODS de las actividades realizadas en la Facultad durante el curso 2025.