



**Horario intensivo  
dos días a la semana  
y más prácticas**



**Máster Universitario en  
Evaluación y Entrenamiento  
Físico para la Salud**  
Universidad Zaragoza

## TU OPORTUNIDAD DE ESPECIALIZACIÓN EN EJERCICIO Y SALUD

Gracias por vuestra confianza en nuestro máster ahora es el momento de **INSCRIBIRSE** y te recuerdo un poco de nuestra trascendencia y novedades.

El Máster en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud cumple **12** ediciones y ha formado a personas que ahora son profesores/as universitarias, preparadores físicos de distintos deportes y deportistas de elite, científicos/as del deporte o profesionales y emprendedores en el ámbito del ejercicio y la salud.

Además, los avances en el ámbito del ejercicio para la salud son incuestionables y así lo avala cada vez más habitual prevención de lesiones en el entrenamiento, la incorporación de la figura de Educador/a Físico Deportivo en el ámbito sanitario en algunas comunidades, la necesidad de un trabajo multidisciplinar en este ámbito, y el lanzamiento a nivel nacional del plan de prescripción de ejercicio.



### NOVEDADES Y FORTALEZAS

- **Convalidación** del curso "Diseño de programas de actividad y ejercicio físico saludables (AFBS)" para Educadoras y Educadores Físico Deportivos para trabajar en las Unidades de Ejercicio Físico Saludable (UEFS) del Gobierno de Aragón.
- Posibilidad de acreditarse como antropometrista **nivel I ISAK**.
- **Asistencia gratuita** al siguiente simposio / curso sobre ejercicio y salud.
- **Asistencia gratuita** al siguiente Congreso de Ciencias de la Salud y del Deporte de la facultad.
- Incorporación de **nuevo profesorado invitado** (ver imagen), para charlas, seminarios y masterclass sobre prevención de lesiones, entrenamiento de fuerza en niños, prescripción de ejercicio en patologías específicas, cáncer, obesidad, síndrome metabólico, cáncer pediátrico, etc. Ejercicio en el entorno hospitalario, ejercicio para embarazadas, etc.
- Posibilidad de **doble titulación** internacional con máster en preparación física y mental y optimización del rendimiento en Francia.
- Posibilidad de **prácticas en empresas, clubs, instituciones y centros de investigación**.
- Interacción con **más de 30 profesores y expertos/as**.
- **Puntuación en oposiciones y acceso al doctorado**.
- Y un **trato cercano y personal**.

Máster Universitario en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud  
Oficial Program 60 ECTS



**Incorporamos nuevo profesorado invitado**  
Simposiums, masterclass, conferencias...



### INFO Y MATRICULA

### ¿Qué opinan quienes lo han cursado?



**Clara Cañardo**  
Médica

"Hace ya unos años que cursé este Máster (2014-2015), pero guardo un grato recuerdo. En esos momentos pocas universidades españolas ofrecían estudios sobre actividad física aplicada a la salud, siendo la Universidad de Zaragoza y en concreto la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte, de las pioneras. Formamos parte de esta primera promoción del Máster estudiantes con diferentes perfiles (medicina, deporte, enfermería, fisioterapia y nutrición). Este grupo multidisciplinar enriqueció muchísimo las clases porque nos complementábamos y cada uno aportábamos nuestra perspectiva. Además, éramos un grupo reducido por lo que el ambiente fue muy familiar y nos permitió hacer mucha carga lectiva práctica. En mi caso, como médico, este Máster me ha aportado conocimientos sobre la actividad física, una carencia apenas tratada en el plan de estudios de la carrera, pero de vital importancia en la prevención y tratamiento de las enfermedades de los pacientes. Además, quería que decir que no se puede ser un buen médico sin investigar, este Máster te introduce el gusanillo del mundo de la investigación, siempre transmitido por grandes docentes, y muchos de ellos reconocidos investigadores en este campo. También destacaría la posibilidad que ofrece el Máster de crear sinergias con otros organismos de la ciudad. Pudimos llevar a cabo un proyecto sobre envejecimiento activo con un programa de entrenamiento multicomponente en pacientes de un centro de salud en los cuales valoramos el efecto de éste en su estado de salud y funcional, ello sirvió a vivir la experiencia formativa de este Máster y así poder hacer un mundo más estudiable."

"En mi opinión, algunos de los aspectos más interesantes de este máster son, por un lado, la formación en comprender y utilizar el método científico en las ciencias del deporte, así como el desarrollo del análisis crítico de estudios publicados. Y, por otro lado, el poder cursar este máster con personas de distintas ramas que conforman las ciencias de la salud, posibilita un enriquecimiento personal muy positivo a partir de compartir diferentes puntos de vista desde las competencias profesionales de cada uno."



**Pedro Barrio**  
Educador Físico Deportivo



"Este máster ha sido clave para mi desarrollo profesional. Soy graduada en Nutrición Humana y Dietética y buscaba aumentar mis conocimientos en relación al ejercicio físico, la salud y la investigación con el fin de dar la mejor atención posible a futuros pacientes. Sin embargo, el mundo de la investigación me apasionó tanto que acabé optando por seguir esta vía y no la de la clínica. El máster ha sido la puerta para acabar de formarme y doctorarme, pero sobre todo de aprender a hacer decisiones basadas en la evidencia científica diferenciándome de otros profesionales. Además, durante el máster he podido compartir experiencias con otros profesionales de otras áreas con los que he aprendido la importancia del trabajo multidisciplinar."

**Ana Moradell**  
Dietista-nutricionista



"Buscaba un máster oficial que no solo profundizara en el contenido sobre ejercicio, sino que también pusiera un fuerte énfasis en la metodología de la investigación. Afortunadamente, este máster cumplió con creces mis expectativas, ya que las asignaturas abordan ambos aspectos y están impartidas por investigadores de alto nivel. El Trabajo de Fin de Máster (TFM) me permitió aplicar todos los conocimientos adquiridos en mi propio proyecto de investigación. Cursar este máster me abrió las puertas a un programa de doctorado y me permitió defender mi tesis. Actualmente, trabajo como docente e investigador en una universidad, en el área que siempre me ha apasionado, gracias a la sólida formación que recibí en este programa."

**Noé Labata**  
Fisioterapeuta