



Curso Académico 2015-2016

En este número

- 1 Editorial - mensaje del Decano
- 2 Pabellón de la Ciencia y la Innovación
- 4 Grado de Nutrición Humana y Dietética
- 6 Grado de Medicina
- 3 Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- 7 I Premio Europeo para la Integración Social a través del Deporte
- 8 Relaciones Internacionales y Movilidad de Estudiantes
- 9 El espacio de nuestros estudiantes
- 11 Administración y Secretaría
- 12 Biblioteca
- 13 Servicio de Actividades Deportivas
- 14 Próximas noticias y eventos



Editorial - Mensaje del Decano

Como veis estamos aquí de nuevo, ya con el segundo número de nuestra *newsletter* que esperamos se afiance en el tiempo y os resulte de utilidad.

Ha pasado ya un mes y el curso ha cogido ritmo, todos estamos en plena actividad y es un placer ver la vida que tiene nuestra Facultad, y a medida que leáis estas páginas podréis daros cuenta por vosotros mismos. Pero os engañaría si os dijera que me parece insuficiente, y por eso desde el equipo decanal os seguiremos dando opciones y lanzando nuevos retos, a los cuales esperamos que os suméis y contagiándoos de nuestro entusiasmo.

Pretendemos que cada día la FCSYS sea más excelente, este más presente y sea más útil para la sociedad y en especial para las personas que tenemos a nuestro alrededor. Evidentemente tenemos que hacerlo entre todos, sumándonos a las propuestas y proyectos, trabajando y ofreciendo cada uno de nosotros lo que podamos aportar.

Me gustaría destacar en esta ocasión que, por primera vez, hemos participado en el Pabellón de la Ciencia como Facultad, y de hecho nos convertimos así en pioneros. Hemos sido capaces de trabajar en equipo y afianzar relaciones entre distintos grupos de investigación y profesores del centro, y además se lo hemos mostrado a todos los visitantes a la Feria de Zaragoza, ha sido un reto y un placer. Un pequeño germen que trataremos de potenciar y hacer crecer para futuras actividades.

Ya hemos calentado y ahora tenemos unos meses por delante para que todos: los alumnos, los que os dedicáis a los servicios y a la administración y los que nos ocupamos de la docencia y la investigación, nos impliquemos para realizar nuestro trabajo con entusiasmo y calidad.





Taller de evaluación y asesoramiento de la composición corporal y la condición física.



Una gran parte de nuestros visitantes fueron familias, y los niños los que más disfrutaron y nos hicieron disfrutar.



Taller de educación física y emociones.



Protocolo de detección temprana de enfermedades reumáticas.

Pabellón de la Ciencia y la Innovación

Del 11 al 14 de octubre, en la Feria de Zaragoza, el Vicerrectorado de Transferencia e Innovación de nuestra universidad organizó una nueva edición del Pabellón de la Ciencia y la Innovación. Este Pabellón constituye una gran muestra en la que la Universidad de Zaragoza presenta a los ciudadanos su gran capacidad innovadora. Por primera vez, **nuestra Facultad** fue uno de los "expositores", con el reconocimiento de haber sido el **único centro de nuestra universidad que presentó una propuesta integrada** y representativa.

"Podemos ser buenos si nos esforzamos individualmente, pero podemos ser mejores si nos esforzamos juntos". Este mensaje lo comunicamos como Facultad a las personas que visitaron nuestro stand a través de un grupo de alumnos/as y profesores/as que mostraron varias propuestas sobre la utilidad de nuestra Facultad para con la sociedad:

Técnicas de Intubación Endotraqueal por Vía Submental y Metodología transfacial

Francisco Hernández Altemir

Valoración de la composición corporal y condición física en deportistas jóvenes

Jorge Marín Puyalto

Elena Pardos Mainer

Ángel Matute Llorente

Gabriel Lozano Berges

Alejandro Gómez Bruton

Germán Vicente Rodríguez

Intervención dietética en pacientes con obesidad o sobrepeso y "riesgo cardiovascular" (RCV) asociado.

Carlos Gil Chueca

Fernando Garza Benito

Educación Física y Emociones

M^a Rosario Romero Martín

Detección temprana y rehabilitación de enfermedades reumáticas

I Premio Europeo de Promoción Social a través del Deporte

Fernando Millán Núñez

Isabel Castillo Salazar

Javier Tenas Gonzalvo

Fernando Gimeno Marco

Con este precedente, estáis invitados para reforzar la propuesta de nuestra Facultad para la próxima edición de 2016.

Grado de Nutrición Humana y Dietética

Una vez comenzado el curso académico 2015-16 la puesta en escena de mayor interés para los alumnos de cuarto curso es el **PRACTICUM**.

<http://titulaciones.unizar.es/ asignaturas/29215/index15.html>.

Para ello es requisito indispensable haber superado al menos el 50% de los ECTS en materias de los primeros 3 cursos. Como se trata de una asignatura que pretende que el alumno entre en contacto con el mundo profesional y laboral, acompañado y guiado por profesionales del entorno laboral y de la universidad, es recomendable que el Practicum sea realizado en centros que dispongan de los recursos humanos adecuados en formación y experiencia para la tutorización del alumno. El tutor/tutora del alumno en el centro o empresa deberá tener experiencia en cualquiera de los ámbitos profesionales relacionados con esta titulación: clínico o salud pública, restauración, industria alimentaria, promoción y educación para la salud, docencia e investigación, etc. A través de UNIVERSA

<http://www.unizar.es/universa/practicas> tenemos convenios de todos los perfiles indicados, cuyo conocimiento ha estado a disposición de nuestros alumnos para su elección. El objetivo más importante es adquirir el conocimiento de, al menos, uno de los diversos campos de trabajo en los que se requiere la actuación profesional de un Graduado en Nutrición Humana y Dietética, siendo el ámbito más preferido por nuestros alumnos el de nutrición clínica hospitalaria o de prevención y asesoría en centros de atención primaria (CAP), prácticas. Estas últimas son obligatorias en atención infantil (30 horas) y enfermos crónicos (110 horas), con una duración de 140 horas presenciales de un total de 480 horas.

En breve se pondrá en marcha la asignación de los **Trabajos Fin de Grado** con el propósito de seleccionar los títulos más adecuados y los tutores elegidos para su dirección. Se tendrá debidamente informados a los estudiantes en el Anillo Digital Docente en las próximas semanas.

SIMPOSIOS CIENTÍFICOS - NUTRICIÓN:

1. El Simposio Científico "**LO ÚLTIMO EN OBESIDAD**", patrocinado por la Fundación Ramón Areces con la colaboración de la Fundación CSIC y presidido por los profesores Manuel Serrano Ríos, José M^o Ordovás y José A. Gutiérrez-Fuentes, se celebrará en Madrid, los días **1 y 2 de diciembre de 2015**.
2. La OBESIDAD, por su gran prevalencia y trascendencia sanitaria y social, interesa tanto a investigadores y especialistas -sobre todo internistas, endocrinólogos, nutriólogos y cardiólogos-, como a aquellos médicos e investigadores que desean profundizar en s



La soja puede prevenir osteoporosis.

conocimiento. Es propósito de este Simposio traer a nuestra atención y conocimiento los más recientes avances sobre la enfermedad.

[XII Congreso Nacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad](#).

NOTICIAS RECIENTES DE INTERÉS:

1. [La soja puede prevenir la osteoporosis](#). Una dieta rica en soja e isoflavonas puede ayudar a proteger a las mujeres menopáusicas del debilitamiento de los huesos y la osteoporosis.
2. La OMS declara [cancerígena la carne procesada](#).
3. Un mayor número de comidas en casa y en familia, clave para el [buen estado nutricional de los escolares](#).

CONOCIMIENTO CIENTÍFICO:

- Documentos elaborados por el [GREP-AEDN](#) como herramientas de gestión del conocimiento científico. <http://www.fedn.es/a-actuacion/a-c-cientifico/grep-aedn/documentos-grep>

Grado de Medicina

Todos los alumnos incorporados en Medicina



Primeros grupos realizando prácticas de laboratorio de Fisiología I (primer curso del grado de Medicina).

El pasado viernes 13 de noviembre se matriculaba la última alumna que ha entrado en el grado de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte por el cupo de alumnos que realizaron las pruebas de acceso a la Universidad (PAU). La nota final de corte ha quedado en 12,242. Medicina en nuestra Facultad tiene una alta demanda y, en este curso, había 2231 alumnos preinscritos, de los cuales, esta última alumna era la número 331 en lista de espera. Este acceso tardío se produce porque alguno de los inicialmente admitidos decide matricularse en otra Facultad que posteriormente le ha otorgado plaza, por lo que abre la puerta del grado a otro alumnos. Este movimiento de alumnos e incorporación tardía supone que

de 46 alumnos que hay actualmente en primero de Medicina, solo 16 de ellos estaban ya matriculados el 21 de septiembre, al comienzo de curso, con la alteración que esto supone a los alumnos que no han estado desde el comienzo de clases y en la organización de las mismas. Nuestra Facultad organiza las prácticas para que los alumnos tardíos puedan realizarlas hacia el final del semestre o, si se desea, la Universidad de Zaragoza facilita que el alumnado tardío se matricule únicamente en el segundo semestre. Pero, indudablemente, la organización y comienzo de curso serían más sencillos y adecuados de ponerse en marcha la propuesta de la Conferencia Nacional de Decanos de Facultades de Medicina de realizar un acceso al grado a través de un sistema unificado para todas las Universidades españolas.

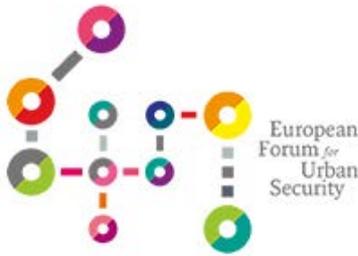
Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



José Antonio Adell Castán

El 22 de octubre con motivo de la jubilación del profesor **José Antonio Adell Castán** se organizó un acto de homenaje y reconocimiento de su trayectoria profesional. Maestro, Licenciado en Historia Contemporánea y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, el profesor Adell ha formado parte del equipo de profesores del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de nuestra Facultad, desde sus inicios. Experto en juegos tradicionales y los inicios del deporte en Aragón, pero también "experto" en estilo docente con sus alumnos. Gran persona y profesional que hace grande y valiosa una Facultad como la nuestra.

Premio Europeo para la Integración Social a través del Deporte



Total of applications: **183** from 22 EU countries and 4 not European countries

- France 44
- **Spain 24**
- Italy 18
- Belgium 18
- Portugal 16
- The Netherlands 9
- Bulgaria 9
- Germany 7
- Hungary 6
- Greece 4
- Finland 4
- Luxembourg 2
- Austria 2
- Slovenia 2
- Romania 2
- Sweden 1
- Irish Republic 1
- UK 1
- Northern Ireland 1
- Bosnia Herzegovina 1
- Czech Republic 1
- Europe (cooperation of more countries) 5
- Mexico 1
- Peru 2
- Namibia 1
- Palestina 1.

Nuestra Facultad es el Centro de referencia para la gestión en España del **I Premio Europeo para la Integración Social a través del Deporte**. Este Premio está organizado por EFUS (European Forum for Urban Security) y pretende promover iniciativas que fomenten la integración social a través del deporte, encuadradas en estas cinco categorías:

1. Prevención y lucha contra el racismo.
2. Promoción de la igualdad de género.
3. La integración de las poblaciones marginadas.
4. La integración de las poblaciones en situación de riesgo.
5. Educación para la ciudadanía activa o juego limpio.

El papel de nuestra Facultad ha sido realizar la mayor y mejor difusión posible en nuestro país para promover la presentación de los trabajos que excelentes grupos de personas llevan a cabo, en la mayoría de las ocasiones “en la sombra”, consiguiendo que nuestra sociedad sea cada vez mejor a través del deporte. En el balance final de propuestas presentadas España ocupa un honroso segundo puesto, considerando la dificultad “idiomática” que en nuestro país han tenido muchas candidaturas ya que el formulario sólo era posible presentarlo redactado en inglés y en francés. Por ello, un servicio adicional que hemos prestado a través de nuestra Facultad ha sido el apoyo para la traducción de las propuestas españolas.

Applications by category

1. Racism (prevention and fight against) : 10
2. Gender equality : 18
3. Marginalised peoples (migrants, asylum seekers, minorities, disabled people, LGBTQ, religious groups) : 51
4. Groups at risk (drug users, repeat offenders, the homeless, those from low socio-economic backgrounds) : 46
5. Promoting active citizenship/fair play : 48
6. Multiple choice of category : 10

Relaciones Internacionales y Movilidad de Estudiantes

Recientemente y por vez primera, desde este vicedecanato se ha promovido la convocatoria de dos **becas de Movilidad Transfronteriza** de la Université de Pau et Pays de l'Adour (UPPA) para el presente curso 2015-16. Se trata de una movilidad que se acompaña de un **contrato pedagógico ERASMUS+ y "Movilidad larga PYREN"**.

Las becas Pyren y Erasmus+ son incompatibles si el estudiante llega a la UPPA por un sólo cuatrimestre pero pueden disfrutarse de forma consecutiva (1º Erasmus+, 2º Pyren) si el estudiante llega a la UPPA por el curso completo. En cuanto a la duración de la estancia, los estudiantes tienen dos posibilidades:

- **salir durante un curso entero:** en este caso, la beca PYREN se otorgará en continuidad con la beca ERASMUS+ (1º Erasmus+, 2º Pyren) permitiendo que el estudiante, si lo decide, permanezca un curso completo en la UPPA.

- **salir parcialmente durante un curso (ej. un cuatrimestre):** en este caso, el estudiante decide venir un máximo de 6 meses a la UPPA y se reserva los 5 meses de la beca ERASMUS+ para realizar una movilidad hacia otro lugar de la U.E.

Se precisa un nivel mínimo de B1 en lengua francesa, siendo la ayuda para el estudiante de 400 euros/mes.

La doble titulación que se obtiene es: (1) Máster Universitario en Evaluación y Entrenamiento Físico para la Salud por la Universidad de Zaragoza; y (2) Master Entraînement Préparation Physique et Mentale et Optimisation de la Performance (EPPMOP) de la UPPA.

La modalidad más completa de intercambio internacional consiste en obtener dos titulaciones a la finalización de un único plan de estudios académico. En un contexto internacional, la posibilidad de cursar una doble titulación constituye una ventaja real para la carrera futura de los estudiantes. Los estudiantes se benefician de las mismas ventajas que en el marco de una estancia de estudios en el extranjero pero finalizan su plan de estudios con 2 titulaciones de nivel idéntico.

Confiamos que estas becas vuelvan a convocarse para el próximo curso 2015-16 y resulten de utilidad para alumnos/as recientemente egresados de nuestra Facultad.



El espacio de nuestros estudiantes

Inauguramos esta sección en nuestro boletín con la experiencia de **Joan Genovés Generelo**, estudiante del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, que nos resume a continuación su experiencia de formación universitaria durante el curso 2014-15 en la **Universidad de Colima (México)**.



Puntos Fuertes:

Es una experiencia en la que descubres como funciona por completo tus competencias en otro país, que aunque el choque cultural no sea tan extremo se puede comprobar que existen formas distintas de cómo desarrollar y plantear nuestros estudios.

Te sientes acogido tanto por los ciudadanos como por las instituciones que han permitido que se desarrolle este convenio. Ya que desde el primer día hasta el último te sientes orientado por los trabajadores de la mismas.

El ritmo de vida en general es distinto por lo que uno se acostumbra a trabajar en un tempo distinto al que tenemos estipulado en España.

La Universidad cuenta con un gran conjunto de actividades tanto culturales como deportivas que ayudan a que te introduzcas por completo en una nueva cultura.

El país ofrece una gran extensión de cosas que conocer y visitar. El poder introducirte y contactar con aquello que forma parte de lo más profundo de su cultura es algo que nunca olvidaré ya que puedes comprender y palpar aquellas cosas que en los libros parecen tan lejanas.



Puntos débiles:

El nivel académico se ve algo disminuido con respecto al que nos imparten en nuestra Universidad, o al menos en concreto con mi carrera. Aunque cabe decir que el resto de personas que desarrollaban éste intercambio también tenían el mismo sentimiento de retraso en cuanto a lo que se nos enseña.

La burocracia Mexicana resulta muy distinta y conlleva otro ritmo al que no estamos acostumbrados. Por lo que la paciencia y el buen humor serán los instrumentos que pueden establecer la diferencia entre la desesperación y el bienestar de tu estancia en el extranjero.

Ninguna de las dos Universidades puede tomar cartas en el asunto con respecto a las embajadas que manejan la legalidad de tu estancia en otro país y continente. Por lo que las competencias respectivas a todo esto conciernen a ti mismo y a los que quieran o puedan ayudarte. Por lo que conviene estar al día de todos aquellos requisitos que se necesitan para poder conseguir un visado en regla. Ya que el tenerlo te ofrece muchas ventajas a la hora de tener una estancia agradable.

Recomendaciones para ir a Colima:

Con respecto a las recomendaciones que podría dar después de mi experiencia al visitar un País como México y en especial un estado como es el de Colima, vienen inmersas un poco en los puntos que he tratado anteriormente.

Decir que para mí ha sido la mejor experiencia que he tenido en vida hasta el momento. Me ha permitido conocerme más a mí mismo, y poder ver desde fuera y con otro sistema cómo funcionan las cosas en la Universidad de Zaragoza, ya que sin ver otros ejemplos de funcionamiento no puedes comparar y ver cuáles son aquellos puntos fuertes que te pueden valer a la hora de orientarte laboralmente o incluso académicamente en el futuro.



Por último decir que animo a aquellos estudiantes que se estén planteando el realizar una estancia en el convenio del que he formado parte.

Un saludo y gracias por vuestra atención.

Servicio de Actividades Deportivas



Campeonato de la Universidad de Zaragoza:
Trofeo Rector.

16 equipos representarán a la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte en la presente edición del Campeonato de la Universidad de Zaragoza (**Trofeo Rector**) en las modalidades de baloncesto (masculino y femenino), fútbol, fútbol sala (masculino y femenino) y voleibol (masculino y femenino).

El campeonato, que está ahora en fase de inscripción de equipos, se iniciará tras las vacaciones de Navidad y enfrentará a los equipos representantes de todos los centros del campus de Huesca. Los ganadores de la fase de campus de Huesca competirán con sus homólogos de los campus de Teruel y Zaragoza.

Esperamos que, además de competir por alcanzar buenos resultados deportivos, todos los equipos de nuestra facultad pongan su máximo empeño en hacerse con el **Trofeo al Juego Limpio**.

Administración y Secretaría

INFORMACIÓN DE INTERÉS PARA LOS ALUMNOS

18 de noviembre: Finaliza el plazo de presentación de candidaturas de alumnos para las Comisiones de Garantía de la Calidad de los grados de Odontología, de Nutrición Humana y Dietética y de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

26 de noviembre: Finaliza el plazo de entrega de Trabajos Fin de Grado para realizar su defensa el 17 de diciembre.



Biblioteca

- Olimpiada Solidaria:

La Biblioteca de la Facultad de CC. Salud y del deporte participa junto con otras bibliotecas de la BUZ en el Proyecto: Olimpiada Solidaria 2015.

Durante el mes que dura la Olimpiada (**5 de noviembre al 5 de diciembre**), los y las jóvenes pueden acudir a estudiar a la **Sala de lectura de la Biblioteca de la Facultad**, adscrita a la actividad y donar sus horas de estudio. Por cada hora, un patrocinador destinará 1€ a en **mejora de las condiciones socio educativas y fortalecimiento de la institucionalidad en el Distrito educativo Cotacachi, Ecuador**.



- Inicio de los cursos TFG

Se han abierto dos aulas específicas sobre la guía en **Competencias Informacionales para el TFG** para las titulaciones de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y para la titulación de Nutrición y Dietética.

Próximas noticias y eventos

Ha comenzado el periodo de inscripción, que se extiende hasta el 19 de noviembre, para el **Curso de Iniciación a la Práctica de la Cooperación**. El curso tendrá lugar en el Campus de Huesca entre el **24 de noviembre y el 15 de diciembre** de 2015.

Este curso tiene como objetivo informar de manera adecuada sobre temas relacionados con la **Cooperación para el Desarrollo**, con el fin de que quienes vayan a realizar **prácticas o actividades de voluntariado** en países del Sur empiecen a **conocer las realidades** en las que se van insertar y a percibir de qué modo el **origen y la solución de algunos de los problemas** del Sur están en el Norte. Todo ello contribuirá a que su experiencia futura sea más fructífera, no sólo para ellos sino también para los centros en los que se incorporen en sus estancias en los países del Sur.

El curso está aprobado por el Consejo de Gobierno de la Universidad como Actividad Académica Complementaria (AAC) de carácter transversal, y supone un **reconocimiento automático de 0,5 ECTS** para los alumnos de **todos los Grados** de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte que lo cursen. Asimismo, este curso se valora en la **selección de alumnos** de los Grados de Odontología y de Nutrición Humana y Dietética para la realización de **prácticas de Cooperación Internacional**.

Para obtener más información pinchar aquí:

<http://www.unizar.es/cooperacion-desarrollo/areasdetrabajo/formacion/practicas/cursohuesca>

Para inscripciones pinchar aquí:

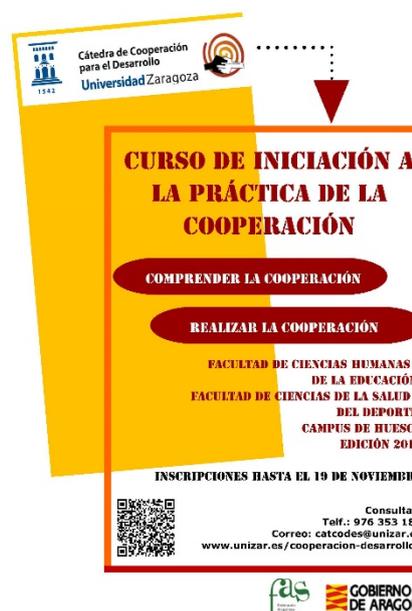
<http://www.unizar.es/cooperacion-desarrollo/areasdetrabajo/formacion/inscripcion>

Enlace con información sobre las prácticas de cooperación internacional del centro:

<https://fccsyd.unizar.es/academico/movilidad-internacional>

Noviembre 2015

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Cátedra de Cooperación para el Desarrollo
Universidad Zaragoza

CURSO DE INICIACIÓN A LA PRÁCTICA DE LA COOPERACIÓN

COMPRENDER LA COOPERACIÓN

REALIZAR LA COOPERACIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS HUMANAS Y DE LA EDUCACIÓN,
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL DEPORTE,
CAMPUS DE HUESCA
EDICIÓN 2015

INSCRIPCIONES HASTA EL 19 DE NOVIEMBRE

Consultas:
Telf.: 976 353 188
Correo: catcodes@unizar.es
www.unizar.es/cooperacion-desarrollo/

GOBIERNO DE ARAGON

Sigue a tu Facultad en:



FacultadCienciasSaludUniversidadZaragoza



FCS_D_Unizar



fccsyd.unizar.es

Para consultas o sugerencias relacionadas con este boletín de noticias, puedes dirigirte a:
facuhu@unizar.es

Los números anteriores de este boletín puedes encontrarlos en:

<https://fccsyd.unizar.es/newsletter-boletin-de-la-facultad-de-cc-de-la-salud-y-del-deporte>